

Chateaufvilain - salle des fêtes Gérard Garnier

**DIMANCHE  
17 MARS**

# MATINÉE TONIQUE

Places limitées,  
inscrivez-vous vite !

proposée par



Animée par nos 2 formidables coaches diplômés  
**Laetitia Antolinos et Romain Castillo**



**10h à 11h Renforcement dynamique fun**  
**11h à 12h Cardio Boxe**

**12h rafraîchissements offerts par l'association**

**Venez vous défouler et vous amuser !**

**Que vous soyez sportif averti  
ou sportif du dimanche (ça tombe bien !)**

**Seul.e, entre ami.e.s, en famille  
(enfants à partir de 12 ans)**

**Tarifs :**

**1 cours 6 euros**

**2 cours 10 euros  
(règlement sur place)**

A prévoir : baskets propres et tenue de sport adaptée

Organisée par l'association Elan Corps - [elancorps@gmail.com](mailto:elancorps@gmail.com)